

297 X 210 (mm)

앞면



**사업에 참여하시면 일부 항목\*에 대한  
본인부담금이 감면(30%→20%)되며,  
적극적으로 참여하실수록  
건강생활실천지원금이 쌓입니다!**

\* 감면항목: 재진진찰료, 만성질환 통합관리료, 일부 검사료  
(연간 급여인정 횟수 이내)

- 본 사업에서는 포괄평가 및 계획수립, 교육·상담, 환자관리, 점검 및 평가 등의 서비스를 제공합니다.
- 건강생활실천지원금 사업도 함께 참여하시면, 연간 최대 8만포인트 카드 적립되며, 적립 즉시 의원에서 진료비 결제에 사용 가능\*합니다.

※ **착(chack)을 통해 건강실천카드 발급 또는 핸드폰 사용이 어려운 참여자의 경우 의원에서 카드발급 없이 진료비 차감이 가능**

구분	포인트	적립횟수	적립한도
참여신청	5,000	연 1회	5,000
포괄평가 및 계획수립	5,000	연 1회	5,000
교육·상담	4,000	연 1~5회	20,000
점검 및 평가	5,000	연 2회	10,000
케어플랜 목표달성	100	1일당	20,000
혈압·혈당 자가측정	250	1회당(주1~2회)	20,000
총 적립 포인트			80,000(1년)

※ 건강생활실천지원금 문의 ☎ 1577-1000

**통합돌봄 제도 안내**

노쇠, 장애 등으로 일상생활에 어려움을 겪는 어르신, 장애인 등이 살던 곳에서 건강한 생활을 유지할 수 있도록 보건·복지 통합 돌봄 지원을 신청하실 수 있습니다.

※ 통합돌봄 문의: 주소지 관할 행정복지센터



\_\_\_\_\_ 님  
고혈압·당뇨병과 같은 만성질환은  
지속적인 치료와 생활습관 관리를 통해  
합병증 발생 위험을 크게 낮출 수 있습니다!



**일차의료 만성질환관리  
사업 안내서**

297 X 210 (mm)

뒷면

**'일차의료 만성질환관리 사업'은 무엇인가요?**

만성질환은 지속적인 치료와 생활습관 개선이 필요한 만큼 혼자 관리하기 어려울 수 있습니다.

본 사업은 자주 방문하는 동네의원에 등록하시면 만성질환관리 주치의처럼 개인별 상태에 따른 체계적 관리를 1년 동안 제공하는 사업입니다.

**사업에 참여하면 어떤 점이 좋은가요?****① 개별 평가를 통해 나만의 맞춤형 계획을 세우고 필요한 교육을 받을 수 있습니다!**

- 환자의 가족력, 질환 및 약물 이력, 생활습관, 신체검사, 혈액 및 요검사 등을 토대로 연 1회 환자에게 맞는 관리계획을 함께 수립합니다.
- 평가로 파악된 약물복용, 생활습관 등을 교정하거나 독려하기 위해 의사 또는 케어코디네이터(간호사, 영양사)가 의원에 내원시 1:1로 교육·상담을 제공합니다.

**사업에 참여하면 어떤 점이 좋은가요?****② 지속적으로 사업에 참여하시면 합병증을 조기에 발견하여 대처할 수 있습니다!**

- 사업에 참여하시면 임상진료지침에서 권고하는 검사에 대해 연 1회 (일부 항목은 필요시 연 2회) 결과를 확인할 수 있어 합병증으로의 진행을 예방하거나 조기에 발견할 수 있습니다.

※ 의원 상황에 따라 가능한 검사 종류가 다를 수 있으며, 검사 필요도에 따라 횟수도 가감될 수 있습니다.

**✓ 질환별 필수 검사항목**

① 고혈압: 혈압, 콜레스테롤, ② 당뇨병: 혈당, 콜레스테롤, 당화혈색소

**질환관리에 대한 다짐이 약해지셨나요?**

등록하신 의원에서 주기적으로 환자의 상태를 확인해 드립니다!

- 등록하신 의료기관의 의사 또는 케어코디네이터(간호사, 영양사)가 정기적으로 전화 또는 SNS(쌍방향 메신저)로 자가측정한 혈압·혈당 수치, 복약상태, 생활습관 등을 확인하고 관리합니다.
- 이러한 관리를 꾸준히 받으시면 알아채지 못하는 생활습관에 대한 교정이나 약물부작용 대처 방법 등 종합적인 관리를 받을 수 있습니다.